


COURS COLLECTIFS
Du 14 Janvier au 20 Janvier 2019

	Lundi 14 Janvier	Mardi 15 Janvier	Mercredi 16 Janvier	Jeudi 17 Janvier	Vendredi 18 Janvier	Samedi 19 Janvier
MATIN 11h00-12H00	11h00-11h45 Aquagym Piscine Sadio					
			11h45-12h30 Aquagym Piscine Agnès			11h30-12h15 Aquagym Piscine Agnès
MIDI 12h00-13h00	12h15-13h15 Deep Work Petit Studio Alexandra	12h15-13h30 Vinyasa Yoga Petit Studio Valérie				
			12h45-13h45 Pilates Studio pilates Agnès			
APRES-MIDI 13h00-17h00						
		18h15-19h15 Bodyart Petit Studio Alexandra				
SOIR 18h00-21H00		18h30-19h15 Aquagym Piscine Agnès				
		19h15-20h15 Interval Training Grand Studio Valérie				