


COURS COLLECTIFS
Du 18 Février au 24 Février 2019

 LAVANNE PALACE ESTABLISHMENT	Lundi 18 Février	Mardi 19 Février	Mercredi 20 Février	Jeudi 21 Février	Vendredi 22 Février	Samedi 23 Février
MATIN 11h00-12H00	11h-11h45 Aquagym Piscine Sadio					11h30-12h15 Aquagym Piscine Sadio
	12h15-13h15 Deep Work Petit Studio Alexandra	12h15-13h30 Vinyasa Yoga Petit Studio Valérie	11h45-12h30 Aquagym Piscine Agnès		12h15-13h15 Sophrologie Petit Studio Karine	
APRES-MIDI 13h00-17h00			12h45-13h45 Pilates Studio pilates Agnès			
SOIR 18h00-21H00	18h15-19h15 Sophrologie Petit Studio Karine	18h15-19h15 Bodyart Petit Studio Alexandr	18h30-19h15 Aquagym Piscine Agnès		18h15-19h00 Aquagym Piscine	
		19h15-20h15 Interval Training Grand Studio Valérie				