


COURS COLLECTIFS
Du 18 au 24 Mars 2019

	Lundi 18 Mars	Mardi 19 Mars	Mercredi 20 Mars	Jeudi 21 Mars	Vendredi 22 Mars	Samedi 23 Mars	
MATIN 11h00-12H00	11h-11h45 Aquagym Piscine Sadio	9h15-10h30 Renforcer Dos&Abdomen Petit Studio Mehernaaz		11h45-12h30 Aquagym Piscine Agnès	9h15-10h30 Hatha Yoga Petit Studio Mehernaaz	11h30-12h15 Aquagym Piscine Sadio	
		10h45-12h Hatha Yoga Petit Studio Mehernaaz					10h45-12h Renforcer dos&Abdomen Petit Studio Mehernaaz
MIDI 12h00-13h00		12h15-13h30 Vinyasa Yoga Petit Studio Valérie	12h30-13h45 Cours privé pilates Studio Pilates Mehernaaz	12h45-13h45 Pilates Studio pilates Agnès	12h30-13h45 Tonifier les muscles Petit studio Mehernaaz		
APRES-MIDI 13h00-17h00							
SOIR 18h00-21H00	18h15-19h15 Sophrologie Petit Studio Karine	18h30-19h15 Aquagym Piscine Agnès		18h15-19h00 Aquagym Piscine			
		19h15-20h15 Interval Training Grand Studio Valérie					19h30-20h30 Flow Yoga Petit Studio Nicolas