


COURS COLLECTIFS
Du 21 Janvier au 27 Janvier 2019

	Lundi 21 Janvier	Mardi 22 Janvier	Mercredi 23 Janvier	Jeudi 24 Janvier	Vendredi 25 Janvier	Samedi 26 Janvier
MATIN 11h00-12H00	11h00-11h45 Aquagym Piscine Sadio					
			11h45-12h30 Aquagym Piscine Agnès			11h30-12h15 Aquagym Piscine Sadio
MIDI 12h00-13h00	12h15-13h15 Deep Work Petit Studio Alexandra	12h15-13h30 Vinyasa Yoga Petit Studio Valérie				
			12h45-13h45 Pilates Studio pilates Agnès			
APRES-MIDI 13h00-17h00						
SOIR 18h00-21H00		18h15-19h15 Bodyart Petit Studio Alexandra	18h30-19h15 Aquagym Piscine Agnès		18h15-19h00 Aquagym Piscine Sadio	
		19h15-20h15 Interval Training Grand Studio Valérie				