


COURS COLLECTIFS
Du 25 au 31 Mars 2019

|  LAVSANNE PALACE ***** | Lundi 25 Mars | Mardi 26 Mars | Mercredi 27 Mars | Jeudi 28 Mars | Vendredi 29 Mars | Samedi 30 Mars | |
|---|--|---|---|--|---|--|---|
| MATIN 11h00-12H00 | 11h-11h45 Aquagym Piscine Sadio | 9h15-10h30 Renforcer Dos&Abdomen Petit Studio Mehernaaz | | 11h45-12h30 Aquagym Piscine Agnès | 9h15-10h30 Hatha Yoga Petit Studio Mehernaaz | 11h30-12h15 Aquagym Piscine Nathalie | |
| | | 10h45-12h Hatha Yoga Petit Studio Mehernaaz | | | | | 10h45-12h Renforcer dos&Abdomen Petit Studio Mehernaaz |
| MIDI 12h00-13h00 | 12h15-13h15 Deep Work Petit Studio Alexandra | 12h15-13h30 Vinyasa Yoga Petit Studio Valérie | 12h30-13h45 Cours privé pilates Studio Pilates Mehernaaz | 12h45-13h45 Pilates Studio pilates Agnès | 12h30-13h45 Tonifier les muscles Petit studio Mehernaaz | | |
| | | | | | | | |
| APRES-MIDI 13h00-17h00 | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| SOIR 18h00-21H00 | 18h15-19h15 Sophrologie Petit Studio Karine | 18h15-19h15 Bodyart Petit Studio Alexandra | 18h30-19h15 Aquagym Piscine Agnès | 18h15-19h00 Aquagym Piscine | | | |
| | | 19h15-20h15 Interval Training Grand Studio Valérie | | | | | 19h30-20h30 Flow Yoga Petit Studio Nicolas |
| | | | | | | | |