


**COURS COLLECTIFS**  
Du 25 Février au 3 Mars 2019

 LAVANNE PALACE	Lundi 25 Février	Mardi 26 Février	Mercredi 27 Février	Jeudi 28 Février	Vendredi 1er Mars	Samedi 2 Mars
<b>MATIN</b> 11h00-12H00	<b>11h-11h45</b> <b>Aquagym</b> Piscine <b>Sadio</b>					
						<b>11h30-12h15</b> <b>Aquagym</b> Piscine <b>Agnès</b>
<b>MIDI</b> 12h00-13h00			<b>11h45-12h30</b> <b>Aquagym</b> Piscine <b>Agnès</b>		<b>12h15-13h15</b> <b>Sophrologie</b> Petit Studio Karine	
	<b>12h15-13h15</b> <b>Deep Work</b> Petit Studio <b>Alexandra</b>	<b>12h15-13h30</b> <b>Vinyasa Yoga</b> Petit Studio <b>Valérie</b>		<b>12h45-13h45</b> <b>Pilates</b> Studio pilates <b>Agnès</b>		
<b>APRES-MIDI</b> 13h00-17h00						
<b>SOIR</b> 18h00-21H00		<b>18h15-19h15</b> <b>Bodyart</b> Petit Studio <b>Alexandr</b>	<b>18h30-19h15</b> <b>Aquagym</b> Piscine <b>Agnès</b>	<b>18h15-19h00</b> <b>Aquagym</b> Piscine		
	<b>18h15-19h15</b> <b>Sophrologie</b> Petit Studio Karine	<b>19h15-20h15</b> <b>Interval Training</b> Grand Studio <b>Valérie</b>				