



## PERSONAL TRAINING

### SADIO SANKHARE

ANCIEN SPORTIF DE HAUT NIVEAU, SADIO FAIT DU DÉPASSEMENT DE SOI UNE VALEUR PERSONNELLE ET SAURA VOUS ENCOURAGER À DONNER LE MEILLEUR DE VOUS-MÊME POUR ATTEINDRE VOS OBJECTIFS.

AVEC LES ÉQUIPEMENTS DE POINTE DE LA SALLE DE FITNESS DU SPA DU LAUSANNE PALACE, SADIO VOUS ACCOMPAGNERA DANS VOTRE PRATIQUE SPORTIVE DE MANIÈRE INDIVIDUELLE EN TENANT COMPTE DE VOS ATTENTES SPÉCIFIQUES : PERTE DE POIDS, REMISE EN FORME, PRÉVENTION DES BLESSURES, REPRISE D'ACTIVITÉS APRÈS UNE CONVALESCENCE OU UNE GROSSESSE, ACTIVITÉS ADAPTÉES AUX HANDICAPS.

AU-DELÀ DE L'ENTRAÎNEMENT PUREMENT PHYSIQUE, SADIO EST PASSIONNÉ DE NUTRITION ET SAURA VOUS APPORTER SON EXPERTISE AFIN DE VOUS SENTIR MIEUX DANS VOTRE CORPS ET ATTEINDRE VOS OBJECTIFS.

#### TARIFS :

	1 PERS	2 PERS
1 SÉANCE :	CHF 170.-	CHF 260.-
10 SÉANCES + 1 OFFERTE :	CHF 1700.-	CHF 2600.-
20 SÉANCES + 2 OFFERTES	CHF 3400.-	CHF 5200.-
30 SÉANCES + 3 OFFERTES + BILAN NUTRITIONNEL + 25 MIN DE MASSAGE	CHF 5100.-	CHF 7800.-
50 SÉANCES + 2 ENTRÉES AU SPA + 2 REPAS AU YOGI BOOSTER	CHF 8500.-	

#### LAUSANNE PALACE

GRAND-CHÊNE 7-9 – 1002 LAUSANNE – SWITZERLAND

T +41 21 331 31 61 – [SPA@LAUSANNE-PALACE.CH](mailto:SPA@LAUSANNE-PALACE.CH) – [LAUSANNE-PALACE.CH](http://LAUSANNE-PALACE.CH)