



SWISSBODY PILATES

ISABELLE VIALLE

ISABELLE ENSEIGNE LE FITNESS ET LA PRÉPARATION PHYSIQUE DEPUIS PLUS DE 20 ANS.

ELLE A PRATIQUÉ LA GYMNASTIQUE SPORTIVE AUX AGRÈS, LE VOLLEY, LE FOOTBALL, LE HANDBALL, L'HALTÉROPHILIE, LA BOXE FRANÇAISE ET LE SQUASH. AUTANT DE SPORTS QUI ONT PERMIS À ISABELLE D'OBTENIR UN BREVET D'ETAT DES MÉTIERS DE LA FORME ET DE DEVENIR RESPONSABLE D'UN CENTRE DE SPORT À LYON, EN FRANCE.

EN 2002, ELLE SUIVIT SES PREMIÈRES FORMATIONS DE LA MÉTHODE PILATES EN FRANCE (PILATES INSTITUTE), PUIS EN 2005, COMMENCE SA FORMATION CHEZ SWISSBODY, ÉCOLE RECONNUE DANS LE MONDE ENTIER.

DE 2008 À 2013, ELLE ANIME PLUSIEURS FORMATIONS D'INITIATION À LA MÉTHODE PILATES ET DE FITNESS EN FRANCE. EN 2013, ELLE QUITTE LYON POUR ENSEIGNER AU SEIN DE SWISSBODY.

CE PARCOURS FAIT D'ELLE UN PROFESSEUR TRÈS EXPÉRIMENTÉ.

TARIFS :

1 COURS PRIVÉ DE 60 MIN :	CHF 150.-
ABONNEMENT DE 10 SÉANCES PRIVÉ DE 60 MIN :	CHF 1'200.-
COURS PRIVÉ DE 90 MIN OU COURS SEMI-PRIVÉ :	TARIFS SUR DEMANDE

LAUSANNE PALACE

GRAND-CHÊNE 7-9 – 1002 LAUSANNE – SWITZERLAND

T +41 21 331 31 61 – SPA@LAUSANNE-PALACE.CH – LAUSANNE-PALACE.CH