



LE NIA

TAMARA JANSEER

LE NIA EST UNE TECHNIQUE DE PRISE DE CONSCIENCE EN MOUVEMENT, S'INSPIRANT DE LA DANSE, D'ARTS MARTIAUX ET DE TECHNIQUES DE BIEN-ÊTRE.

«A TRAVERS CETTE TECHNIQUE, JE VOUS GUIDE À ÉCOUTER VOTRE CORPS, À FAIRE TAIRE VOTRE MENTAL ET À RECONNAÎTRE LES ÉMOTIONS QUI ONT BESOIN D'ÊTRE LIBÉRÉES. JE VOUS INVITE À RESENTIR VOTRE JOIE INTÉRIEURE ET À LA LAISSER VOUS MENER VERS L'EXPRESSION DE LA VÉRITABLE PERSONNE QUE VOUS ÊTES. CES COURS SONT AUSSI UN OUTIL DE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL ET DE CHEMIN VERS LA PLEINE CONSCIENCE.

CONTACTEZ-MOI AFIN QUE NOUS PUISSIONS DISCUTER DE CE QUE LE NIA PEUT PERSONNELLEMENT VOUS APPORTER, QUE CE SOIT EN PRIVÉ OU EN COURS COLLECTIF!»

TARIFS :

COURS COLLECTIF : CHF 30.-

COURS PRIVÉ SUR DEMANDE : CHF 110.-

LAUSANNE PALACE

GRAND-CHÊNE 7-9 – 1002 LAUSANNE – SWITZERLAND

T +41 21 331 31 61 – SPA@LAUSANNE-PALACE.CH – LAUSANNE-PALACE.CH