



# YOGA INTEGRAL

---

LAURA REY

---

LAURA PRATIQUE LE YOGA INTÉGRAL DEPUIS 2009. ELLE APPROFONDIT SA PRATIQUE DE BUENOS AIRES À LAUSANNE. ELLE ENSEIGNE LE YOGA EN COURS COLLECTIFS ET ÉGALEMENT EN COURS PRIVÉS.

LE YOGA INTÉGRAL EST UN YOGA PARFAITEMENT ADAPTÉ À NOTRE MODE DE VIE MODERNE ET NOUS PERMET DE FAIRE PROFITER NOTRE QUOTIDIEN DE CETTE TRADITION ANCESTRALE EN VUE D'UNE TRANSFORMATION PROFONDE ET POSITIVE DE NOTRE VIE.

CETTE PRATIQUE EST UN ENSEIGNEMENT COMPLET ET PROGRESSIF QUI VOUS FERA DÉCOUVRIR LES DIVERSES SORTES DE YOGA.

## TARIFS :

COURS À L'UNITÉ :	CHF 25.-
ABONNEMENT 5 COURS :	CHF 125.- / 10 COURS: CHF 225.-
COURS PRIVÉ SUR RENDEZ-VOUS UNIQUEMENT :	TARIF SUR DEMANDE

**LAUSANNE PALACE**

GRAND-CHÊNE 7-9 – 1002 LAUSANNE – SWITZERLAND

T +41 21 331 31 61 – [SPA@LAUSANNE-PALACE.CH](mailto:SPA@LAUSANNE-PALACE.CH) – LAUSANNE-PALACE.CH