

Cours Collectifs du Lundi 3 Décembre au Dimanche 9 Décembre 2018

Lundi		11h00-11h45 Aquagym Piscine Sadio	12h15-13h15 Deep Work Petit Studio Alexandra				
Mardi			12h15-13h30 Vinyasa Yoga Petit Studio Valérie		18h15-19h15 Bodyart Petit Studio Alexandra	18h30-19h15 Aquagym Piscine Agnès	19h15-20h15 Interval Training Grand Studio Valérie
Mercredi		11h45-12h30 Aquagym Piscine Agnès	12h45-13h45 Pilates Grand Studio Agnès				19h30-20h30 Flow Yoga Grand Studio Nicolas
Jeudi						18h15-19h00 Aquagym Piscine Sadio	
Vendredi							
Samedi		11h30-12h15 Aquagym Piscine Nathalie					
Dimanche							