


COURS COLLECTIFS
Du 24 au 30 Juin 2019

 LAVANNE PALACE	Lundi 24 Juin	Mardi 25 Juin	Mercredi 26 Juin	Jeudi 27 Juin	Vendredi 28 Juin	Samedi 29 Juin
MATIN 11h00-12H00	11h-11h45 Aquagym Piscine Nathalie	9h15-10h30 Renforcer Dos&Abdomen Petit Studio Mehernaaz		9h15-10h30 Hatha Yoga Petit Studio Mehernaaz		11h30-12h15 Aquagym Piscine Nathalie
MIDI 12h00-13h00	12h15-13h15 Deep Work Petit Studio Alexandra	10h45-12h Hatha Yoga Petit Studio Mehernaaz	11h45-12h30 Aquagym Piscine Agnès	10h45-12h Renforcer dos&Abdomen Petit Studio Mehernaaz	12h15-13h15 Sophrologie Petit Studio Karine	
		12h15-13h30 Vinyasa Yoga Petit Studio Valérie	12h45-13h45 Pilates Studio pilates Agnès	12h30-13h45 Tonifier les muscles Petit studio Mehernaaz		
APRES-MIDI 13h00-17h00						
SOIR 18h00-21H00	18h15-19h15 Sophrologie Petit Studio Karine	18h15-19h15 Bodyart Petit Studio Alexandra	18h30-19h15 Aquagym Piscine Laurato		18h15-19h00 Aquagym Piscine Agnès	
		19h15-20h15 Interval Training Grand Studio Valérie	19h30-20h30 Flow Yoga Petit Studio Nicolas			