

YOGA INTÉGRAL



Au CBE Concept SPA du Lausanne Palace & Spa

YOGA INTÉGRAL



Laura pratique le Yoga Intégral depuis 2009. Elle approfondit sa pratique de Buenos Aires à Lausanne. Elle enseigne le Yoga en cours collectifs et également en cours privés.

Le Yoga Intégral est un Yoga parfaitement adapté à notre mode de vie moderne et nous permet de faire profiter notre quotidien de cette tradition ancestrale en vue d'une transformation profonde et positive de notre vie.

Cette pratique est un enseignement complet et progressif qui vous fera découvrir les diverses sortes de Yoga.

Contact: Laura Rey - FR/AN/ES
T. mobile: +41 76 426 28 84

TARIFS:	COURS À L'UNITÉ	CHF 25.-
ABO.	5 COURS	CHF 125.-
	10 COURS	CHF 225.-

COURS PRIVÉ SUR RENDEZ-VOUS UNIQUEMENT