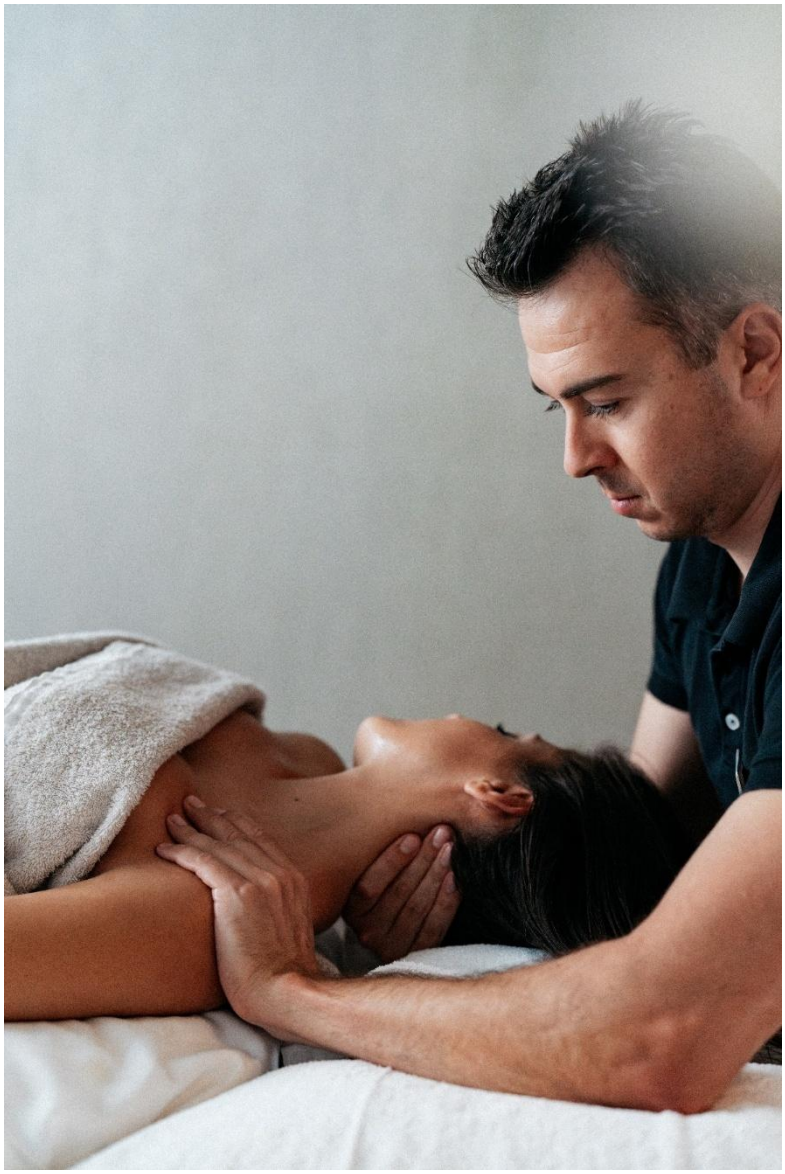
LAUSANNE
PALACE
SWITZERLAND

Le Spa du Lausanne Palace renouvelle son offre de bien-être

Un écrin de bienveillance



Véritable oasis de paix et de beauté niché au cœur de la capitale vaudoise, le Spa du Lausanne Palace, sous la direction de **Patricia Stauffer-Bangerter**, dévoile **une offre de soins renouvelée et plus complète que jamais.**

Fidèle à l'identité de ce Palace historique - exclusivité, personnalisation et savoir-faire - le Spa du Lausanne Palace s'affirme comme une destination bien-être incontournable, tant pour les hôtes de la maison que pour les membres et résidents lausannois **à la recherche d'une véritable parenthèse hors du temps.**

Un Spa indépendant, ouvert sur le monde

Contrairement aux spas adossés à une marque unique, le Spa du Lausanne Palace a fait le choix délibéré de **composer sa carte de soins à partir d'un éventail de maisons sélectionnées pour leurs expertises complémentaires**. Cette approche singulière garantit une expérience toujours **personnalisée**, en phase avec les besoins et les désirs de chaque visiteur.

Les espaces du Spa offrent un accès à la piscine intérieure chauffée, au jacuzzi, au sauna, au hammam, au bain thérapeutique, à la véranda d'hiver, à la terrasse extérieure en été, ainsi qu'à de nombreux espaces de repos.

L'accès journalier est disponible à partir de CHF 75.–, et une formule Day Spa incluant le déjeuner est proposée du lundi au samedi à CHF 140.– par personne.



Biologique Recherche : une exclusivité lausannoise

Le Spa du Lausanne Palace accueille en exclusivité la maison Biologique Recherche, icône mondiale du soin professionnel haut de gamme fondée dans les années 1970 par un duo visionnaire.

Dans le cadre d'un pop-up éphémère, les soins ultraconcentrés d'origine naturelle (sans parfum ni additif superflu) sont dispensés par des thérapeutes formés à la technicité de la marque. **Grâce à un diagnostic de peau de haute précision, chaque protocole est taillé sur mesure** pour des résultats visibles, profonds et durables.

La gamme de soins visages proposée comprend notamment le Soin Restructurant Lissant, le Soin Vernix Régénérant, le Soin Toleskin pour peaux sensibles, et l'innovant Soin Second Peau à base de patchs d'acide hyaluronique électro-filé.

Bon à savoir : un soin découverte sur mesure de 30 minutes est disponible à CHF 130.–





Cinq Mondes, un voyage aux quatre coins du globe

Depuis plus de vingt ans, Cinq Mondes explore la sagesse ancestrale des cinq continents pour en distiller le meilleur en soins holistiques.

Engagée dans une démarche RSE rigoureuse, la marque parisienne propose des ingrédients naturels et biologiques, sans parabène ni composants controversés.

Au Spa du Lausanne Palace, **la gamme Cinq Mondes se décline en soins du visage**, dont l'exclusif **Ko Bi Do**, lifting manuel d'inspiration japonaise, et en **une collection de massages corps** voyageant de Bali à l'Inde, de l'Orient à la Polynésie.

Les Grands Rituels de soins corps, Polynésie, Orient ou Ayurvédique, d'une durée de 1h50, combinent hammam, gommage et massage pour une immersion sensorielle complète à CHF 295.– par personne. Une Cure Ayurvédique détoxifiante sur 3 jours est également disponible à CHF 795.– par personne.



Des thérapeutes d'exception : Clément et Omanakuttan

Au cœur de l'offre thérapeutique, deux praticiens aux parcours remarquables se distinguent. Clément, présent au Spa depuis plus de dix ans, allie ses connaissances médicales et sportives pour proposer des massages thérapeutiques, drainages lymphatiques, stone thérapie, réflexologie et massages Hydro Therme.

Omanakuttan, praticien ayurvédique depuis près de trente ans ayant exercé au Lausanne Palace durant 12 ans, offre quant à lui une approche profondément personnalisée avec notamment l'Abhyanga, le Shirodhara, le Shiroshampi et le Podikizhi.

Le Hair Spa by Aveda : beauté capillaire naturelle

Le Lausanne Palace abrite également un Hair Spa by Aveda, marque fondée en 1978, pionnière de la beauté éco-responsable. Sous la direction de Sonia, forte de treize années d'expérience au sein de la maison, le Hair Spa propose des soins exclusifs en cabine privative — Instant Zen, Éveil Capillaire, Soin Infusion et Élixir Capillaire — ainsi que les tous nouveaux rituels Head Spa inspirés des traditions japonaises.

Toute réservation de soin inclut un accès au Spa au tarif préférentiel de CHF 50.– au lieu de CHF 125.–. Le Hair Spa by Aveda est ouvert le dimanche !



Le Club : fitness, coaching et nutrition sur mesure

Complémentant l'offre bien-être, Le Club du Lausanne Palace, sous la direction de Sadio, ancien footballeur professionnel et reconverti en préparateur physique certifié, propose un espace fitness accessible 24h/7j ;

- aux membres
- aux hôtes de l'hôtel,
- ainsi que des programmes de coaching personnalisé accessibles aux clients extérieurs,

L'approche holistique de Sadio intègre rigueur sportive, nutrition fonctionnelle et accompagnement individualisé.



L'abonnement annuel *est disponible à partir de CHF 3'800.–, avec accès aux installations, à des cours collectifs et à de nombreux avantages exclusifs.*

À propos du Lausanne Palace

Situé au cœur de Lausanne, le Lausanne Palace est l'un des grands palaces de Suisse, alliant héritage historique depuis 1915 et standards de contemporains. Son Spa, ouvert à ses hôtes, à ses membres et aux lausannois, est reconnu pour la qualité de ses installations, la sélection rigoureuse de ses marques partenaires, l'expertise et le savoir-faire et cœur de son équipe.

Le Lausanne Palace comprend 142 chambres et Suites. Disposant d'un coin salon et décorées de manière individuelle et unique, toutes nos chambres ont un charme et une élégance propres.

Lausanne Palace

Rue du Grand-Chêne 7-9 | 1003 Lausanne

Tél. : +41 21 331 31 61

E-mail : spa@lausanne-palace.ch

Web : www.lausanne-palace.ch

Instagram : @lausannepalace

Horaires d'ouverture du Spa :
Tous les jours de 6h30 à 22h00.
Soins disponibles de 9h00 à 20h00.
Carte de petite restauration de 11h30 à 20h00.
Les horaires peuvent varier pendant les jours fériés.

Horaires d'ouverture du fitness pour les clients hébergés :
Tous les jours 24 heures sur 24

Direction de la communication
Elisabeth de Pins
e.depins@sandoz-hotels.ch
+41 78 667 50 67

SANDOZ FOUNDATION HOTELS
SWITZERLAND